

# 三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？  
いらっしませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

## ○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

## ☆令和4年11月通所便り☆

今回は作業療法の紹介をします。

ゲストのM様 脳梗塞後遺症（右片麻痺あり）R3年9月から通所ご利用開始となり日々リハビリに励んできました。

R4年雪どけの春から畑作業にもチャレンジ！！きゅうりやナス トマト・寒風菜等、収穫から漬物の加工と素晴らしい日常生活を送っています。また通所利用時は右手のリハビリと趣味を兼ね毛糸でひざ掛けを作っていました。

製作期間は約6ヶ月。毛糸をかぎ針で円形に編み、大きいサイズを50個、小さいサイズを35個作り大小繋ぎ合わせ1つの作品となりました。



## ◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション（地域リハ・ケアセンター内）

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子 ・ 布施